

PRINSENBEEK



APRIL 2024 WWW.PRINSENBEEKBRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST



KONINGSDAG

27 APRIL

**GENIET &
BEWONDER**



Fongers. Een echt Hollands fietsmerk dat haar oorsprong vindt in Groningen. Fongers was vanaf 1884 gevestigd aan de Hereweg in Groningen en pionier in de ontwikkeling van de klassieke Nederlandse toerfiets. Fongers legde zich vanaf 1884 toe op de fabricage van hoogwaardige rijwielen, die zeker in de jaren tot 1910 alleen waren weggelegd voor de koopkrachtige bovenlaag van de bevolking. Het bedrijf ontwikkelde een eigen productenlijn met veel specifieke details. Zo introduceerde het merk een eigen velgremstangensysteem en een Fongers stuurstop. De onverminderde keuze voor kwaliteit en duurzaamheid van alle Fongers modellen maakt dit merk ongekend populair binnen Nederland. Inmiddels is Fongers gevestigd aan de Gompensstraat in Waalwijk, waar de drang naar het leveren van een kwalitatief hoogwaardige fiets voor een eerlijke prijs onverminderd groot is.



FONGERS. Een oerhollands fietsmerk met meer dan 80 verschillende e-bikes!



FONGERS®
Distributed by Matrabike

Nuevo Motinova Disc

Nuevo FM

- Hydraulische schijfremmen
- Maximaal 180 km actieradius
- 7 Shimano Nexus naafversnellingen

**150-180
KM
ACTIERADIUS**

Vanaf:

€ 1499,-



Fongers Basic LCD

- LCD Display met 5 ondersteuningsstanden
- Maximaal 150 km actieradius
- 3 Shimano Nexus naafversnellingen

**120-150
KM
ACTIERADIUS**

Vanaf:

€ 999,-



Fongers Nuevo Plus

- Motinova Volans Plus middenmotor
- Hydraulische schijfremmen
- Maximaal 180 km actieradius

**150-180
KM
ACTIERADIUS**

Vanaf:

€ 1999,-



★ Trustpilot



TrustScore 4.7
4.628 reviews

Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompensstraat 21, 5145 RM Waalwijk,
Nederland. Tel. 0416-342012

Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens
Latem, België. Tel. 038880990

Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet
(gemeente Rumst), België.
Tel. 038880990



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

matrabike
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?
Stuur dan een e-mail naar:
klantenservice@matrabike.nl

Kijk voor uw FONGERS fiets op:
www.matrabike.nl

Op zoek naar transport van en naar **Spanje?**

Wij regelen het graag voor u!

Transport van boedel, auto, motor of boot van en naar Spanje. Ook voor kleinere zendingen zoals huisraad, kleding of koffers en dergelijke bent u bij ons aan het juiste adres. Tevens bieden wij opslagmogelijkheden aan in zowel Nederland als Spanje.

Wij rijden naar Spanje (zowel binnenland als de Costa's), Portugal, Frankrijk, België, Duitsland en Nederland.

Ook voor opslagmogelijkheden!



COSTA SPRINTER

Transport van en naar Spanje

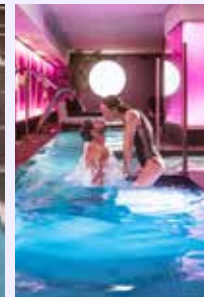
Vraag naar de mogelijkheden en onze tarieven, bel of whatsapp (+31) 6 27 23 27 26



HÉT HOTEL★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel aan het strand van Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



SCAN DE QR-CODE
En laat jouw
vakantie beginnen!

HOTEL GARBI
IBIZA SPA ★★★★★

Calle de La murtra 5, 07817 San Jordi, Ibiza | info@garbi-hotel.com | +34 971 300007 | www.hotelgarbi-ibiza.com

COLOFON

UITGEVER

Nederland Bruist

DIRECTIE

Marcel en Lea Bossers

CUSTOMER CARE

Nederland Bruist + 31 (0)76 711 5340

VORMGEVING

Nederland Bruist - Ron Schouwenaar

THEMATEKSTEN

Nederland Bruist

TEKSTEN BZ

Nederland Bruist

FOTOGRAFIE BZ

Lea Bossers

EINDREDACTIE

Anouk Jacobs

CONTACT

Nederland Bruist, Beneluxweg 45,
4904 SJ Oosterhout, +31 (0)76 711 5340
bereikbaar van 08.30 - 17.30 uur.



Copyright Nederland Bruist B.V.
©2024. Het overnemen van artikelen
als bedoeld in artikel 15 van de
auteursrecht is niet toegestaan.
Prinsenbeek Bruist is een merknaam
en eigendom van Nederland Bruist
B.V. Deze uitgave is met de grootst
mogelijke zorgvuldigheid samen-
gesteld. Nederland Bruist B.V. is
echter niet aansprakelijk voor enige
directe of indirecte schade die zou
kunnen ontstaan door het gebruik van
de hierin aangeboden informatie. Aan
de inhoud van deze uitgave kunnen
op geen enkele wijze rechten worden
ontleend of aanspraken worden
gemaakt. Nederland Bruist is een
uitgeverij van glossy magazines
die 33 verschillende edities uitgeeft
in Nederland, België en Spanje.

ADVERTEREN?

Mail nl@nederlandbruist.nl
of bel Marcel Bossers
06-34590975 | 076-7115340

Like ons op
f [prinsenbeekbruist](https://www.facebook.com/prinsenbeekbruist) &
@ [nederlandbruist](https://www.instagram.com/nederlandbruist)

OPVALLEN? Adverteer in Bruist

Mail nl@nederlandbruist.nl of bel
Marcel Bossers 06 34590975
076 7115340



Scan de QR-code
voor een afspraak!

WEBSITE NODIG?

Mail nl@nederlandbruist.nl of bel
Lorenzo Bossers 06 42720554
076 7115340 of scan de QR-code.



BRUIST
ONLINE

Ja, dat kunnen we!



14



36



40



50



Foto: Ron Eskens soopictures.nl

Bruisende lezer,

Het is lente! En in Nederland merk je dat meteen aan alles. De mensen gaan steeds meer naar buiten en zijn over het algemeen ook een stuk vrolijker dan in de winter. En we kunnen ze geen ongelijk geven. April is ook de maand waarin onze koning zijn verjaardag viert en de maand die wat ons betreft het startsein vormt voor het festivalseizoen en alle leuke feestjes die bij het mooiere weer horen.



Koningsdag, voorheen bekend als Koninginnedag, is een feestelijke nationale feestdag in Nederland ter ere van de verjaardag van de koning. Op 27 april kleurt het hele land oranje en vinden er door het hele land festiviteiten plaats. Van vrijmarkten en optochten tot concerten en traditionele spelletjes, Koningsdag is een dag vol vreugde en saamhorigheid.

Het is een dag die symbool staat voor saamhorigheid, feestelijkheid en traditie in Nederland. En de dag waarop heel Nederland oranje kleurt. Wij zijn er klaar voor, onze bruisende ondernemers zijn er klaar voor en jij... ben jij er ook klaar voor?

Veel leesplezier toegewenst!

Lea en Marcel Bossers

NO SHIT!



168 stuks
€ 19,95

'Het slimme groene poepzakje'

Heb je genoeg van het gedoe met onhandige en onhygiënische hondenpoepzakjes? Maak kennis met het revolutionaire poepzakje van Dorpooh!

Door de tissue die bevestigd is aan het poepzakje voelt het niet vies en heb je steeds schone handen en geen stank! Met de tissue kun je ook de billettjes van je hond schoonmaken!



DORPOOH

it's a dog's bag!

Duurzaam, stevig, milieuvriendelijk en
100% biologisch afbreekbaar materiaal!



Scan en bestel nu en
ervaar zelf de voordelen.

info@dorpooh.com
06 154 709 99
www.dorpooh.com

RECEPT/VANNUNEN



Gebakken zalm met peterselietapenade en tagliatelle

Ingrediënten

voor 4 personen

- 4 zalmfilets (à 150 g)
- 1 citroen
- 1 sinaasappel
- 4 el peterselie, fijngemaakt
- 2 teentjes knoflook
- 1 el kappertjes
- 50 g boter
- 2 el olijfolie
- 350 g tagliatelle
- zout en peper

Bereiding

- 1 Spoel de zalmfilets af onder koud stromend water en dep ze droog. Was de citroen en de sinaasappel en rasp 1 eetlepel van de citroenschil en 1 eetlepel van de sinaasappelschil. Meng de peterselie met citroenrasp, sinaasappelrasp, 2 geperste teentjes knoflook, peper, zout en kappertjes.
- 2 Kook de tagliatelle beetgaar volgens de gebruiksaanwijzing. Voeg 1 eetlepel olijfolie aan het kookvocht toe. Verhit in een grote koekenpan de boter en 1 eetlepel olijfolie. Bak hierin de zalmfilets goudbruin aan beide kanten in 6 ongeveer minuten.
- 3 Serveer de zalm, overdekt met de peterselietapenade op een bedje van tagliatelle en aangemaakt met een gefruit uitje en een lepeltje olijfolie.

Lekker met broccoli.

*Eet smakelijk
Nicky Tom*



HOUT
IJZERWAREN
GEREEDSCHAPPEN
JAAK VAN WIJCK
Ginnekenweg 146
BREDA
www.jaakvanwijck.nl

Van Wijck voor als u van hout houdt!

KOM LANGS
Bekijk al onze
houtproducten!

Waar de gemiddelde bouwmarkt ophoudt, gaan
wij nog net even een paar stappen verder.

BRUIST

Lente!

Zelfs de *zon* is in de *wolken*



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist



Haagweg 159, Breda | 076-5210145 | www.vishandelvannunen.nl

GENIET

GASTRONOMISCH GENIETEN



Koningsdag

Op 27 april is het weer Koningsdag en dan vieren we de verjaardag van koning Willem-Alexander. Het is een feestelijke dag waarop heel Nederland oranje kleurt en er overal festiviteiten plaatsvinden. Mensen komen samen om te genieten van muziek, dans, markten en andere activiteiten.

Traditioneel begint Koningsdag met de zogenaamde 'vrijmarkt', waarop iedereen zijn of haar spullen mag verkopen op straat. Kinderen verkopen speelgoed, kleding en zelfgemaakte knutsels, terwijl volwassenen vaak tweedehands spullen aanbieden. Het is een gezellige en levendige sfeer waarin mensen op zoek gaan naar koopjes en genieten van het samenzijn.

mensen dragen traditionele klededracht of oranje kleding om hun liefde voor het koningshuis en het land te tonen. Koningsnacht is de avond voor Koningsdag en wordt in heel Nederland uitbundig gevierd. Het is een feestelijke avond waarop mensen samenkomen om alvast in de feeststemming te komen voor de viering van de verjaardag van koning Willem-Alexander.

Naast de vrijmarkt zijn er ook tal van andere activiteiten te beleven op Koningsdag. Er zijn optredens van bands en artiesten, er worden spelletjes georganiseerd voor kinderen en er zijn vaak speciale Koningsdagfestivals in verschillende steden. Ook worden er vaak traditionele Nederlandse lekkernijen zoals oranje tompoucen en bitterballen gegeten.

Op Koningsnacht vinden er door het hele land feesten en evenementen plaats. Naast de officiële feesten zijn er ook veel spontane feestjes die ontstaan op straat of in huiskamers. Mensen nodigen vrienden en familie uit om samen te genieten van hapjes, drankjes en muziek. Het is een avond waarop de hele stad bruist van energie en plezier. En het is een traditie die door veel Nederlanders gekoesterd wordt en die elk jaar weer zorgt voor een onvergetelijke avond vol plezier en verbroedering.

Koningsdag is ook een dag waarop de Nederlandse cultuur en geschiedenis centraal staan. Er zijn vaak historische optochten en demonstraties en veel



Wil je meer weten over de vele festivals op Koningsdag scan dan de QR-code of kijk op: WWW.FESTIVALFANS.NL

L

G

CHOCOLAT

RESTAURANT



RESTAURANT CHOCOLAT Een wereld van verleiding, verwend worden en culinaire creativiteit. Laat u verrassen met nieuwe gerechten of houdt vast aan onze toppers. De keuken, onder leiding van eigenaar en chef-kok Dorus Clement, combineert de Internationale keuken met Franse en Oosterse invloeden. Klassiek en stijlvol tegenover creatief en eigentijds. Overdag geniet je van diverse lunchgerechten, een lunchmenu of lunch all the way en in de avond serveren we heerlijke à la carte gerechten of een 4 t/m 7 gangen Gastro-menu.

Torenstraat 9a, Breda | 076-5335975
www.restaurant-chocolat.nl



RESTAURANT 1397 In het historische centrum van Bergen op Zoom ligt Restaurant 1397, onderdeel van Grand Hotel De Draak. In dit restaurant staat de beleving en culinair genieten hoog in het vaandel. Men treft hier een innovatieve kookstijl aan met wereldse invloeden, maar de Nederlandse keuken vormt de basis. Grote Markt 36-38, Bergen op Zoom | + 31 16 425 2050
www.hoteldedraak.nl/restaurant-1397/

SCAN DE QR-CODE EN BEKIJK
 ONLINE ALLE MOGELIJKHEDEN

DE JONGENS VAN ZAND & KLEI De jongens van Zand & Klei zijn horecaondernemers Tako Hoefsloot, Miranda Brouwers en drie "aardappelb(ro)eren" uit Tilburg. Zij zijn samen de bedenkers van het project. Hun doel: De ordinaire knol in een sexy jasje stoppen. Veemarktstraat 76, Breda | 076 – 886 23 72 | www.zandenklei.nl



RESTAURANT O&O Een bezoek aan O&O staat garant voor een avond genieten van bijzondere, Oriëntaalse gerechten die hun oorsprong vinden in Maleisië, Singapore, Thailand, Hong Kong en Japan, met hier en daar een knipooig naar de Franse keuken. Dorpsstraat 138, Sint Willebrord +31 (0) 165 383 249
www.restaurantoen.nl



ZOUT & CITROEN Welkom bij het sterrenrestaurant van Oosterhout, uw adres voor een culinaire beleving! Wij nodigen u graag uit om de creaties van Bram Helleman en zijn team te proeven begeleidt door de wijn-, en Bierpairings van Sjoerd Bergmans. Ons bedieningsteam onder leiding van Patricia zorgt voor een heerlijke gastvrije ervaring. Ridderstraat 86, Oosterhout 0162 - 45 08 06
www.zoetencitroen.nl

RESTAURANT HET WOLTHUIS We nodigen u uit om bij Restaurant Het Wolthuis gastronomisch verrast te worden in een informele setting: onze culinaire huiskamer. Chef-kok Marco Wolthuis kookt vanuit een Franse basis met invloeden uit heel de wereld. Samen met zijn partner Judith Verdult & het team laat hij u genieten van een avondvullend diner in een interieur met warme sfeer, waarin iedereen zich thuis kan voelen. Kom genieten van een heerlijke lunch op ons vernieuwde terras! Tijdens de lunch is het mogelijk om van de gehele (diner) kaart te bestellen. Bij mooi weer is het terras natuurlijk ook 's avonds open, zodat u buiten een aperitief kunt drinken! Wouwsestraatweg 146, Bergen op Zoom | +31(0)164 785273
www.restauranthetwolthuis.nl



Genieten van het 'witte goud'



CROMVOIRT

Donderdag 16 mei t/m zondag 2 juni 2024

PRINSENBEEK

Donderdag 6 juni t/m maandag 17 juni 2024



Check het programma en reserveer uw tafel voor lunch of diner online!

op een unieke locatie

Smaak, sfeer, kwaliteit en beleving. Dat zijn de elementen die samenkomen bij Asperges in het veld. Dat is een bijzonder culinair evenement, wat wij voor de zevende keer organiseren.

Ons sfeervolle pop-up restaurant verijst dit jaar op twee plaatsen. In Cromvoirt van 16 mei tot en met 2 juni en van 6 juni tot en met 17 juni in Prinsensbeek. Dit jaar is het in totaal vijf weken genieten geblazen van de allerlekkerste gerechten, waarin het witte goud centraal staat. Een keur aan topchefs, het merendeel van sterrenrestaurants, kookt voor u de sterren van de hemel, zowel bij de lunch als tijdens het diner.

Asperges in het veld is na 6 geslaagde edities een begrip geworden en smaakt elk jaar weer naar méér. Het evenement biedt ruimte voor zowel individuele gasten, kleinere groepen als grotere gezelschappen: particulier of zakelijk, tot een maximum van 150 zitplaatsen. Komt u ook genieten van het lekkerste en het beste wat Brabant te bieden heeft? Dan zeggen wij: graag tot ziens!

Afterparty's na lunch en diner

Op donderdag, vrijdag en zaterdagavond en op zondagmiddag organiseren we een gezellige afterparty met wisselende live artiesten. Ook op maandag 2e Pinksterdag is er na de lunch een afterparty.

06 – 320 55 444
info@aspergesinhetveld.nl
www.aspergesinhetveld.nl



Onze gast-restaurants





SenseCity



Geef je lichaam een lenteboost bij Health Wellness SenseCity

Dompel jezelf onder in de lentezon bij Health Wellness SenseCity in het Ginneken, Breda! Laat je betoveren door onze exclusieve Permsal magnesiumbehandelingen, die niet alleen je immuunsysteem een krachtige boost geven, maar ook perfect aansluiten bij de frisse energie van het voorjaar. Magnesium wordt effectief en direct door je huid opgenomen waardoor zowel je lichaam als geest ontspannen en stress verlicht worden. Na een dagje Health Wellness voel je je als herboren, helemaal klaar om het seizoen vol vitaliteit en weerstand te omarmen. Geniet solo of neem gezelschap mee en ontdek de ultieme Health Wellness-ervaring bij SenseCity!

Nieuwe energie met magnesium

Met de komst van warmere zonnestralen na de koude winter, voelen velen een opleving in energie en vitaliteit. Magnesium, dat effectief via de huid wordt opgenomen, speelt hierbij een cruciale rol. Dit mineraal staat bekend om zijn vermogen om het zenuwstelsel te kalmeren, spieren te ontspannen en stress te verminderen. Deze waardevolle effecten komen goed van pas tijdens de overgang van winter naar lente, wanneer we afscheid nemen van wintermoedigheid. Laat magnesium je gids zijn naar een veerkrachtige en welzinsgerichte lente, waar frishood en energie samenkomen. Ontdek de kracht van magnesium voor een optimale overgang naar het nieuwe seizoen.


Permsal Magnesium Experience

SOLO: €100 - DUO: €105 pp - GROEP: vanaf 4 personen €100 pp

Wat maakt de Permsal Magnesium Experience zo bijzonder? Wel, magnesium is een essentieel mineraal dat bewezen effectief via de huid wordt opgenomen en een tal van voordelen biedt voor je lichaam en geest. Het ondersteunt bij het verminderen van stress, het verbeteren van je slaapkwaliteit en het verlichten van spierspanning. Bij SenseCity bieden we een unieke manier om de voordelen van magnesium te benutten voor een onvergetelijke wellnessbeleving. Geniet samen 2,5 tot 3 uur lang van vijf revitaliserende behandelingen:

- Magnesium voetenbad
- Infrarooddeken met magnesium lichaamspakking & gezichtsmasker
- Aduittatiemassage
- Drink een magnesiumrijke smoothie in de rustgevende lounge
- Infraroodcabine
- Floten in magnesiumwater

Ook bieden we voordelige rittenkaarten voor een wekelijkse/maandelijkse boost. Bekijk de tarieven online en vraag aan via de receptie op locatie. Dus waar wacht je nog op? Reserveer nu online, laat jezelf verwennen en geniet van deze unieke kans om samen heerlijk te ontspannen.

 Geef ontspanning cadeau op feestelijke gelegenheden. Bestel de cadeaukaarten via onze website of haal ze op bij ons op locatie.



Olympeïsche voetbeveiliging



Diep ontspannen in infrarood



SenseCity[®]
Health Wellness in Breda

Reserveer hier



Volg ons @sensecity.nu

Tel. 076-785 74 65
Mail: info@sensecity.nu

Ginnekenweg 11-13
4818 JA Breda



Een culinaire ontdekking in een legendarisch onderkomen

In de voormalige gevangenis Schutterswei in Alkmaar vind je nu **The Fallon Hotel**. Een luxe hotel met 102 kamers, vele vergaderzalen, een fitnessruimte en een in-house restaurant: D'arrêt.



In het restaurant kun je genieten van een heerlijk diner of een goede lunch. Dit unieke hotel heeft een prachtige bar waar je een heel speciaal biertje kunt proberen! Het hotel heeft namelijk zijn eigen Boevenbier, gebaseerd op een succesvolle ontsnappingspoging in de gevangentijd.

Ben jij meer van de cocktails of de sterke drank? Dan is er nog het gloednieuwe Jail Gin die je kunt proberen. Bereid met lokale ingrediënten!

Een onvergetelijke ervaring



Een ontspannen verblijf!

Dankzij de uitstekende bereikbaarheid, een voortreffelijke verbinding en voorzieningen zoals een fitnessruimte, een uitgebreid ontbijtbuffet en de mogelijkheid tot fietsverhuur, garandeert The Fallon Hotel Alkmaar een ontspannen verblijf.

Ontdek deze mysterieuze plek zelf en laat je door ons vakkundige team adviseren over de beste drankjes, gerechten en bezienswaardigheden!



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren



RESTAURANT D'ARRÊT

The Fallon Hotel | Prins Bernardlaan 16, Alkmaar | Tel. 072 762 0752 | www.sheetz.nl/thefallonalkmaar

HOTELS BY SHEETZ

SHOP

TILL YOU DROP!

DORPOOH | NO SHIT!

Heb je genoeg van het gedoe met onhandige en onhygiënische hondenpoepzakjes? Bestel nu ...

'Het slimme groene poepzakje'

Door de **tissue** die bevestigd is aan het poepzakje voelt het **niet vies** en heb je steeds **schone handen** en **geen stank!**

Duurzaam, stevig milieuvriendelijk en 100% biologisch afbreekbaar materiaal! Met de tissue kun je ook de **billetjes van je hond schoonmaken!** Scan en bestel nu

en ervaar zelf de voordelen.

www.dorpooh.com



NIET VIES door de tissue

188 stuks
€19,95

De lente staat in bloei

EERLIJKE BIJEN

Zoem, zoem, zoem. Bijen zijn cruciaal voor de ecologie, zelfs de VN heeft een Wereldbijendag uitgeroepen. Sinds 2000 produceert Gry & Sif in Nepal wolvlitproducten in typisch Deense stijl, ontworpen door Gry Staunstrup. Gemaakt door Nepalese vrouwen met traditioneel handwerk, zijn ze nu Fair Trade gecertificeerd met eerlijke lonen, milieubewuste productie en gebruik van zuivere scheerwol uit Nieuw-Zeeland.

www.manufactum.nl



SNOEPDOOSJE BLOEMETJE VOOR JOU

Verras met onze Bloemen Door De Brievenbus; een kleurrijke explosie van bloemige lekkernijen in gerecycled plastic. Elk doosje bevat ongeveer 300 gram aan heerlijkheden, inclusief bloemsnoepjes, jellybeans en sprinkels. Bezorging is eenvoudig; rechtstreeks in de brievenbus, zonder gedoe. Verstuur vandaag nog een pakketje vol geluk en tover een glimlach op het gezicht van de ontvanger. www.topgeschenken.nl/snoepdoosje-bloemetje-voor-jou



Doe mee en win

Scan de QR-code

BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

ONLINE TE BESTELLEN DE FLEURIGSTE KUNSTTULPEN BOEKETTEN

Een kunsttulpboeket van Seta Fiori is tijdloos. Met vakmanschap vervaardigd straalt het boeket een blijvende pracht uit, zonder te verwelken.



www.setafiori.nl



KOEKJESVORM UITSTEKER SCHAAPJE

Een leuke koekjesvorm in de vorm van een schaapje. Maak leuke koekjes voor de lente en Pasen. Deze koekjesvorm is ontworpen en geproduceerd door Live Life Happy (3d printer) en kan hierdoor oneffenheden vertonen: dus iedere cookie cutter is uniek! Gemaakt van voedselveilig materiaal. www.livelifehappy.nl/koekvormpjes/6047-koekjesvorm-uitsteker-schaapje.html



LEZERSACTIE* Maak kans op een Peach Blossom Smoothing Body Wash

Dompel je onder in een zomerse geur met deze body wash op basis van perzikbloesem. Deze body wash van O'right bevat ingrediënten die de huid intens verzorgen en hydrateren.

www.orient.ca TAG #BODYWASH



LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

Wanneer u overweegt een prothese te nemen kunt u bij ons terecht voor een gratis en deskundig advies. We onderzoeken de mondholte grondig en bespreken vervolgens de mogelijkheden. Tijdens het behandeltraject besteden we veel tijd en aandacht aan onze cliënten. We streven altijd naar een perfect resultaat.

De specialisaties van de praktijk liggen op het gebied van **implantaten**, **protheses**, **frames** en **gedeeltelijke protheses**. Maar ook op het gebied van implantaatgedragen protheses is ruime vakkennis aanwezig.

Alleen het beste van het beste is goed genoeg voor onze patiënten.

Inge van der Gaag



- ✓ **Vast contactpersoon**
- ✓ **Snelle service bij reparatie**
- ✓ **Gratis eerste consult**
- ✓ **Gecertificeerd**
- ✓ **Patiëntvriendelijk**

Inge weet raad

Een afgebroken tand, een scheur of een breuk in uw kunstgebit; het kan de beste overkomen. Gelukkig heeft Tandprothetische praktijk I.A. van der Gaag de kennis en ervaring in huis om reparaties aan uw kunstgebit snel en vakkundig te verrichten.



Stel reparaties aan uw kunstgebit niet uit en maak vandaag nog een afspraak om langs te komen in mijn praktijk aan de Alard Duhamelstraat in Breda. Ik begrijp dat het voor u niet prettig

is om zonder tanden rond te moeten lopen, daarom streef ik er altijd naar om reparaties zo snel mogelijk uit te voeren. Vaak kan de reparatie nog dezelfde dag worden uitgevoerd en zit u 's middags alweer met een stralend gebit aan de koffie.

Mocht er onverhoopt iets met uw kunstgebit gebeuren, neemt u dan telefonisch contact met mij op voor een afspraak. Ga vooral niet zelf proberen om uw kunstgebit te maken. Uit de praktijk blijkt dat dan de problemen uiteindelijk alleen maar groter worden. Laat de reparatie over aan een echte vakspecialist!

En de kosten? Een deel van de kosten wordt in de meeste gevallen vergoed door de zorgverzekeraar. De vergoeding kan oplopen tot wel 75%!

Bent u benieuwd naar wat Tandprothetische praktijk I.A. van der Gaag voor u kan betekenen? Maak dan snel een afspraak. U kunt voor de deur parkeren.

Voor meer poetsadvies kunt u contact opnemen met Inge van der Gaag



Mensen kunnen bij mij ook terecht voor controles en reparaties.

Wij zijn dagelijks telefonisch bereikbaar. Snelle service bij reparatie. U krijgt een advies op maat met een kosten en vergoedingen begroting.

Een eerste consult is bij ons altijd gratis!

KUNSTGEBIT

FRAMEPROTHESE

IMPLANTATEN

Tandprothetische praktijk
I.A. van der Gaag
Alard Duhamelstraat 78, Breda
(076) 587 70 20

www.tppvdgaag.nl



**sven &
sophie**

**Aandacht voor
been- en ondermode is
aandacht voor jezelf.**

Bij Sven & Sophie beseffen
wij dat als geen ander.

Daarom bieden onze winkels
meer dan alleen een ruim
assortiment eersteklas
producten van toonaangevende
merken.

Wouwsestraat 40, Bergen op Zoom
0164 - 21 06 15

Ginnekenstraat 19, Breda
076 - 521 44 27
(Schuin tegenover HEMA)

Winkelcentrum 21, Etten-Leur
076 502 1549

Arendshof 57, Oosterhout
0162 455 666

Nieuwsgierig?
bekijk meer op
www.svensophie.com

MUCHACHOMALO*
UNDERWEAR



De naam Muchachomalo,
stoute jongen in het Spaans,
zegt het eigenlijk al: de
Muchachomalo boxershorts
voor heren en jongens zijn
speels, excentriek en stoer.
Nu ook in microfiber!



*Een tikkeltje
rebels*

*Verbazing en verrassing
aan je voeten*

Happy Socks

Wat is er nou leuker dan de
lente beginnen met Happy Socks
om je voeten? Want de gekke
prints maken elke dag een
stuk kleurrijker. Nu met nieuwe
cadeaudozen.



XPO00S
THE ART OF SOCKS

Bij XPO00S weten ze hoe ze jouw voeten knap
moeten aankleden. Vol eigenzinnige, originele
prints en rake kleurencombi's zijn deze sokken
kunstwerkjes op zich.

*Kunstwerkjes voor
je voeten*



LANG LEVE DE LENTEKRIEBELS

Lekker in je vel met goede ondermode bij Sven & Sophie



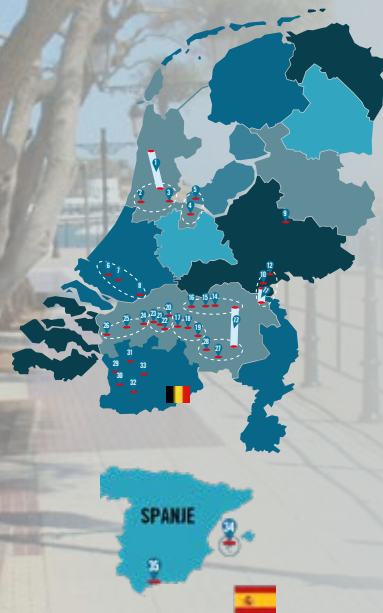
MARCMARCS

Marcmarcs heeft bewezen dat
hoogwaardige beenmode wel
degelijk betaalbaar kan zijn. Al
decennialang werkt Marcmarcs
samen met ambachtslieden die het
naadje van de kous weten.

*Hoogwaardige kwaliteit
aan je voeten*

Ontdek waarom Bruist een must is!

In een wereld waar digitale marketing de boventoon voert, lijkt het traditionele gedrukte magazine soms vergeten te worden. Maar laat me je vertellen waarom elke maand adverteren in het magazine Bruist een slimme zet is.



Ontdek Bruist Online

“Wist je dat wij naast Bruist ook Bruist Online hebben? Met Bruist Online kunnen wij jou als ondernemer ontzorgen op het gebied van social media beheer, het bouwen van een website en/of webshop en het creëren van een eigen brand identity.”

Bruist is meer dan alleen een bundeling van pagina's; het is een gemeenschap. Elke editie verbindt mensen op lokaal niveau, brengt verhalen van de buurt en inspireert tot actie. Door hier te adverteren plaats je je merk recht in het hart van deze gemeenschap.

Maandelijkse advertenties bieden consistentie, een cruciaal aspect van merkherkenning. Door herhaaldelijk te verschijnen nestelt jouw merk zich in het geheugen van de lezers, waardoor de kans op herkenning en vertrouwen toeneemt.

Het magazine biedt een tastbaar voordeel. In een tijd waarin schermen ons leven domineren, biedt een gedrukt magazine een welkome onderbreking. Lezers nemen de tijd om de artikelen te lezen en de advertenties te bekijken, waardoor deze langer in hun gedachten blijft hangen dan een snelle scroll op een scherm.

Bovendien, terwijl digitale advertenties soms verloren gaan in een zee van informatie, is een advertentie in een magazine als Bruist een stuk minder concurrerend. De advertentie krijgt de aandacht die ze verdient, zonder afleiding.

Kortom, maandelijkse advertenties in Bruist bieden een krachtige manier om je merk te verankeren in de lokale gemeenschap, consistentie te waarborgen en een tastbaar voordeel te leveren in een wereld vol digitale ruis. Dus waar wacht je nog op? Laat jouw merk stralen in de een van de magazines van Bruist. Benieuwd naar wat wij voor je kunnen betekenen? Neem contact met mij op.

Met bruisende groet,

Lorenzo Bossers

Sales Manager
Nederland Bruist
+31 6 42 72 05 54



Benieuwd naar onze unieke mogelijkheden? **Maak dan nu een afspraak!**

Passie voor vloeren, zonwering én gordijnen

Ben je op zoek naar een betrouwbare partner die je woning of bedrijfspand kan voorzien van zowel een nieuwe vloer als zonwering en gordijnen? Zoek dan niet verder! “Wij kunnen je op dat vlak volledig ontzorgen”, aldus Ton Verwijmeren, eigenaar van Verpo Totaalstoffering.

Of je nu bij Verpo Totaalstoffering aanklopt voor een nieuwe vloer, zonwering of gordijnen of voor het totaalplaatje, maakt voor Ton en zijn collega's niet uit. “We streven in ons werk altijd naar de hoogst haalbare kwaliteit. Vandaar dat we ook uitsluitend met A-merken werken en alles altijd zelf komen leggen of ophangen.”

VERPO TOTAALSTOFFERING

Kwaliteit en service

Ton heeft ontzettend veel passie voor zijn werk. “Ik ben er ooit toevallig ingerold, maar inmiddels doe ik dit werk alweer ruim 35 jaar met heel veel plezier. Geen dag is hetzelfde omdat ik altijd bij andere klanten over de vloer kom, met allemaal verschillende wensen. Een zeer mooie uitdaging, vind ik persoonlijk.” Wie zijn klant ook is, voor Ton staan persoonlijk contact, het leveren van kwaliteit en een topservice altijd voorop. “Dat begint al voordat de klant überhaupt een keuze

heeft gemaakt. We ontvangen namelijk alleen op afspraak mensen in onze showroom, waardoor we echt uitgebreid de tijd voor ze kunnen nemen om alle mogelijkheden te bespreken. Klanten krijgen van ons vervolgens een geheel vrijblijvende, eerlijke offerte op basis van hun wensen. Gaan ze over tot een aankoop, dan kunnen wij ze volledig ontzorgen. Mocht het nodig zijn, dan halen we zelfs de ruimte waarin we aan het werk gaan voor de klant leeg, leggen de vloeren en/of hangen de gordijnen en zonwering op en zorgen er daarna voor dat alles weer helemaal netjes is. Zo heb je er als klant geen omkijken meer naar en kun je weer jaren vooruit.”

Benieuwd of Verpo Totaalstoffering ook iets voor jou kan betekenen? Maak dan meteen een afspraak om de vele mogelijkheden te bespreken!

Eigenaar: Ton Verwijmeren | Klompenmakerstraat 20, Etten-Leur | 06-22239282 | www.verpo.nl



VERPO TOTAALSTOFFERING
BESTAAT DIT JAAR 26 JAAR!





BRUIST
ONLINE

Ja, dat kunnen we!

SOCIAL MEDIA

Als jij die drukke ondernemer bent die de tijd niet kan vinden om met social media bezig te zijn, ben je niet de enige!

Wij ontzorgen de ondernemer op het gebied van social media, creëren meer bereik en professionaliseren je kanalen!

WEBDESIGN

Een goede website is meer dan alleen een verzameling mooie plaatjes en informatie over een bedrijf.

Het is vaak de eerste indruk die de doelgroep van jouw merk of bedrijf krijgt.

BRAND IDENTITY

Een sterke brand identity is er een waarmee mensen zich kunnen identificeren en willen verbinden.

Het is de basis van al je marketing- en communicatie doeleinden.



NIEUWSCIERIG? Ben je benieuwd naar wat we voor je kunnen betekenen?

Neem dan even contact met ons op zodat we een kennismakingsgesprek met je in kunnen plannen!

📞 076 711 53 40

✉ info@bruistonline.nl

📍 Beneluxweg 45, Oosterhout, Nederland



Lente

In Nederland is de lente een prachtig seizoen waarin de natuur ontwaakt en alles weer tot leven komt. De dagen worden langer, de temperaturen stijgen en overal om ons heen zien we de eerste tekenen van nieuw leven. De lente brengt vrolijkheid en optimisme met zich mee en dat is ook te merken aan de mensen om ons heen.

Wanneer de lente aanbreekt, lijkt het alsof de hele wereld verandert. De bomen krijgen weer bladeren, de bloemen beginnen te bloeien en de vogels fluiten vrolijk in de bomen. Overal waar je kijkt, zie je kleur en leven en dat heeft een positieve invloed op ons humeur. Mensen worden vrolijker en optimistischer en genieten van de eerste zonnestralen en de frisse lucht.

In de lente is Nederland op zijn mooist. De tulpenvelden staan in bloei en vormen een kleurrijk spektakel dat jaarlijks duizenden toeristen trekt. De Keukenhof, een van de grootste bloementuinen ter wereld, opent zijn deuren en laat bezoekers genieten van miljoenen bloemen in alle kleuren van de regenboog. Het is een lust voor het oog en een bron van inspiratie voor kunstenaars en natuurliefhebbers.

Ook in de steden en dorpen is de lente goed te merken. Terrassen zitten vol

met mensen die genieten van een drankje in de zon, parken worden druk bezocht door gezinnen die picknicken en spelen en overal zie je mensen die lachend en vrolijk rondlopen. De lente brengt een gevoel van vrijheid en blijdschap met zich mee en dat is aanstekelijk voor iedereen om ons heen.

De lente is een seizoen van vernieuwing en groei, zowel in de natuur als in ons eigen leven. Het is een tijd om plannen te maken, doelen te stellen en nieuwe avonturen aan te gaan. Het is een tijd van hoop en optimisme, waarin alles mogelijk lijkt en de wereld aan onze voeten ligt.

En de lente is een tijd van hernieuwde energie en inspiratie die ons motiveert om het beste uit onszelf te halen en te genieten van het leven in al zijn pracht en praal.

& BEWONDER

STEEDS VERRASSEND AANBOD

KEUKENHOF (Nederland) In Lisse bevindt zich Keukenhof, een magisch bloemenpark dat wereldwijd faam geniet als een van de meest indrukwekkende bloementuinen. Het opent zijn deuren van 21 maart tot 12 mei, wanneer de bloembollen op hun hoogtepunt zijn. Het park, uitgestrekt over talloze hectares, betovert bezoekers met een kleurenexplosie van miljoenen bloemen, vooral tulpen. Prachtig vormgegeven bloembedden creëren een levendig mozaïek van kleuren en patronen, terwijl de geur van bloemen zich verspreid door de lucht. Keukenhof biedt niet alleen een visueel festijn, maar herbergt ook diverse paviljoens, beeldentuinen en vijvers waardoor het een onvergetelijke ervaring wordt voor liefhebbers van flora. **Stationsweg 166A, Lisse | www.keukenhof.nl**



GIRONA FLOWER FESTIVAL (Spanje) Stad Girona Flower Festival, ook bekend als Temps de Flors, transformeert de middeleeuwse stad van Girona in een betoverend bloemenparadijs. Dit jaarlijkse festival viert de lente met kunstige bloemeninstallaties die de historische straten, pleinen en gebouwen sieren. Gedurende een bepaalde periode komen lokale kunstenaars samen om prachtige bloemenarrangementen te creëren, waardoor de stad tot leven komt met kleuren en geuren. Temps de Flors biedt niet alleen een visueel spektakel, maar ook een unieke gelegenheid om de historische charme van Girona te ervaren, terwijl bezoekers worden ondergedompeld in een sfeer van kunst, cultuur en natuurlijke schoonheid. Het festival is een must voor liefhebbers van bloemen en creativiteit. **11-19 mei Girona**

CHERRY BLOSSOM (Japan) Het Cherry Blossom-seizoen in Japan begint rond eind maart en strekt zich uit tot eind mei, waarbij kersenbomen het landschap transformeren met roze en witte bloesems. Dit 'sakura-spektakel' is wereldwijd geliefd en symboliseert vernieuwing en de tijdelijkheid van het leven. Hanami-feesten in Japan, waar mensen samenkomen om de bloesems te bewonderen, zijn een diepgewortelde traditie. Andere Aziatische landen, zoals Zuid-Korea en Taiwan, vieren dit seizoen met festivals en evenementen. Ook in Washington D.C. en diverse Europese steden trekken kersenbloesemfestivals zowel lokale bewoners als toeristen aan, waardoor een levendige viering van de lenteschoonheid ontstaat. Het kersenbloesemseizoen staat wereldwijd bekend om reflectie, waardering en vreugde. **Diverse locaties in Japan**



LAVENDELVELDEN IN PROVENCE (Frankrijk) De lavendelvelden in de Provence in Frankrijk vormen, een betoverend tafereel dat elk jaar tussen juni en augustus tot leven komt. Deze schilderachtige regio staat wereldwijd bekend om de uitgestrekte paarse velden die zich uitstrekken tot aan de horizon. De geur van lavendel vult de lucht, terwijl de intensiteit van de kleuren een visueel spektakel creëert. De meest iconische locaties voor lavendelbezoeken zijn onder meer de Valensole-vlakte, Sault en de regio Luberon. **Diverse locaties in de Provence**

BRUGGE (België) In de lente ontwaakt Brugge in België tot een betoverend schouwspel van vernieuwing en bloei. Terwijl de zon haar warme stralen over de stad laat schijnen, komen de charmante straten en historische gebouwen tot leven met een explosie van kleur. Bloemen in volle bloei sieren de pleinen en grachten, waardoor de stad een schilderachtige uitstraling krijgt. De lente in Brugge is een tijd van hernieuwde energie met terrassen die tot leven komen en de stad gehuld in een atmosfeer van frisheid en vreugde. **Diverse locaties in Brugge**





ZONDAG 7 APRIL OM 20.30 UUR

BART VAN LIEMT

Bart van Liemt, een ervaren frontman, begon zijn muzikale reis met een oude gitaar en de platencollectie van zijn ouders. Als frontman van The Sheer tourde hij langs poppodia en festivals, behaalde top-40 noteringen en werkte later solo aan hits zoals 'Devilstown' en 'Hide No More'. Nu brengt hij eigen werk en Britse hits ten gehore in 'Songs That Make Me Go..!'



DONDERDAG 9 APRIL OM 20.00 UUR

LAURENS MARTIN

Laurens Martin's album 'Voortdurend Maar Niet Oneindig' verkent zijn eigen ervaringen en visies, met tracks die hij zelf produceerde, mixte en masterde. De titel verwijst naar voortdurende uitdagingen in het leven en de constante interne strijd van Martin. Het biedt een reis door emotionele staten, met hoopvolle tonen en diverse lyrische onderwerpen.



WOENSDAG 17 APRIL OM 19.00 UUR

KICKSTART

Kickstart is dé ontmoetingsplek voor beginnende muzikanten. Onder begeleiding van coach David leer je meer over instrumentbeheersing, samenspel en andere aspecten van muziek maken. Ben je tussen 12 en 18 jaar oud en wil je je muzikale vaardigheden verder ontwikkelen? Meld je dan aan! Ervaring is niet vereist en deelname is gratis.



DONDERDAG 18 APRIL OM 20.30 UUR

DE KRAAIEN

De Kraaien, bekend om hun unieke sound en eigenzinnige taalkunst, komen met een nieuw album. De Haagse gemaskerde hiphopsensatie, al jarenlang succesvol met hits als 'Ik Vind Je Lekker', brengt frisse geluiden met gastoptredens van Emmaly Brown, Botje, Hans Glock en Mastah Mic. Bereid je voor op het langverwachte, splinternieuwe album van De Kraaien!



VRIJDAG 19 APRIL OM 20.30 UUR

QUEEN'S PLEASURE

Queen's Pleasure is het gelukkigst op het podium, waar de vier bandleden samensmelten tot één krachtig geheel. Gewapend met alleen hun muzikale instincten en een blind vertrouwen in elkaar, ontstaat er tijdens hun liveshows iets onbeschrijfelijk. Voor hun debuutalbum werkten ze met producer Edd Hartwell in het VK en voor de opvolger namen ze met Frans Hagenaars alles live op in negen dagen op Vlieland.



ZATERDAG 20 APRIL OM 20.30 UUR

BRUUT!

BRUUT! staat bekend om het vermengen van diverse genres in hun muziek, een publiek geheim. Na 'Zest' komen ze terug met het nieuwe album 'Machine'. De mix van breakbeat, techno en afrobeat, gecombineerd met hun virtuositeit, transformeert ieder podium tot een alternatieve nachtclub in Manchester halverwege de jaren '90. Invloeden van The Chemical Brothers en Trentemøller vermengen zich met Oost-Duitse orgels en synthesizers.



VRIJDAG 26 APRIL OM 22.00 UUR

KONINGSNACHT



Vier de verjaardag van onze koning Willem-Alexander met de beste hits uit de jaren '80, '90 en '00's. Drop it like it's hot met Britney, Bowie, Missy Elliott, Wham!, Arctic Monkeys of gewoon good old Opgezwolle. Van de credible knallers van 80's Verantwoord tot een dubbeldikke reünie van 90's Now en natuurlijk niet de dampende sound van Zer00's Heroes; je viert Koningsdag in één grote mega mix in een hyper tijdmachine. Breng je beste vrienden mee of maak nieuwe op de dansvloer, dan wordt het een onvergetelijk feest vol herkenning. Leg je lekkerste 80's, 90's of 00's pakkie maar alvast klaar!

Jongeren opgelet!!!

Vakantiewerk in 2023 gedaan en misschien nog iets extra's van dit vakantiewerk ontvangen...

Studenten en jongeren hebben vaak naast de studie vakantiewerk of hebben een bijbaantje bij een bedrijf, winkel of in de horeca.

Op jouw salaris in 2023 is misschien loonbelasting ingehouden.

Welnu, deze ingehouden loonbelasting kan worden teruggevraagd bij de belastingdienst.

AFORTUNA verzorgt al jaren vele teruggaven voor deze categorie jongeren bij de belastingdienst.

Deze maand dus actie ondernemen. Want ingeleverd vóór 1 mei is deze zomer het extra'tje ontvangen. AFORTUNA is er ook voor jou en wij regelen het.

Bel of maak een afspraak en breng je jaaropgave 2023 mee.



Administratie- en Belastingadviesbureau



Belastingaangiften

Zorgtoeslag/huurtoeslag/kinderopvangtoeslag

Budgetcoaching

Bezwaarschriften/uitstelregeling

Johanna van Polanentoren 6 Breda
(centrum bij NS-station)
06-54 37 76 45 | info@afortuna.nl
www.afortuna.nl

Verkrijgbaar bij
Brocks Homeopathie
Ginnekenweg 28, 4818 JE Breda
www.brockshomeopathie.nl



Homeopathische geneesmiddelen. Lees bijsluiter.

-Heel



DE BELL

SCHILDERWERKEN



SCAN VOOR MEER INFO OF BEL VOOR EEN
VRIJBLIJVENDE OFFERTE 06 20 20 34 09

INFO@DEBELLSCHILDERWERKEN.NL | WWW.DEBELLSCHILDERWERKEN.NL

#Ren tegen kanker
KWF

Waar ren jij mee?
Ga naar rentegenkanker.nl

Scooter Plezier verkoopt betaalbare scooters van bekende merken als AGM, Vespa, Berini en BTC. Andere merken zijn te leveren op bestelling. "Houd je het simpel, dan kan dat. Maar als je hem helemaal aangekleed wilt hebben met alles erop en eraan, dan kan dat natuurlijk ook", vertelt Anita.

Er is tevens een beperkt assortiment tweedehands scooters.

Betaalbare scooters en e-bikes voor iedereen



ER ZIT VAST
EEN SCOOTER
VOOR JOU
BIJ!

Vanaf 1 maart 2024

Nieuw adres: Konijnenberg 43a, Breda

Konijnenberg 43a, Breda
076-5810415
scooter-plezier@outlook.com
www.scooterplezierbreda.nl



Bij Stof&Wol vind je 200 m² aan stoffen, wol en furnituren. We hebben een groot, veelzijdig en eigentijds assortiment.

Belcrumweg 30, Breda
076-5327424
info@stofenwol.nl
www.stofenwol.nl

Openingstijden
woensdag & vrijdag van
10.00 tot 17.00 uur
zaterdag van
10.00 tot 16.00 uur



Kom snel Langs!

We zien u graag!



BRUIST HAARUITVAL TIPS

BY JOHN BEERENS



Een gezond persoon verliest per dag zo'n 50 à 100 haren. Dat lijkt veel, maar is heel normaal. Wanneer je echter vaststelt dat je opeens meer haren verliest dan anders en je bij het borstelen of haren wassen merkt dat je borstel of doucheputje vol haren zit, is het tijd om daar iets aan te veranderen. Haaruitval kan verschillende oorzaken hebben: hormonale schommelingen, stress, stoornissen van het immuunsysteem of voedingstekorten. De belangrijkste vraag is: hoe krijg ik mijn volle bos haar weer terug? **Hairmax** helpt je hier graag bij!

JOHNBEERENS
— .COM —



TIP
VAN
JOHN



De **Hairmax Lasercap 272** bevordert haargroei en haaruitval zal worden verminderd. Je kunt de Lasercap opzetten als een pet waardoor het gebruik er van erg gemakkelijk is. Bereik klinisch bewezen resultaten binnen **3 tot 6 maanden** met slechts 3 behandelingen per week van 7 minuten per keer.

Hairmax® is gespecialiseerd in de behandeling van haaruitval met technologie en speciaal samengestelde producten.

Low-Level Laser Therapy (LLLT) is een chemicaliënvrije manier om uw haar te laten groeien, de haardichtheid te verhogen, uitval te verminderen en uw algemene gezondheid van haar en hoofdhuid te verbeteren.



Ervaar de producten van Hairmax met de **Hairmax Starter Kit**, wetenschappelijk ontwikkeld voor dunner wordend haar. Deze set bevat de shampoo, conditioner en ACCELER8 Hair Booster die dankzij hun unieke **liposoomtechnologie** optimale absorptie van de actieve ingrediënten mogelijk maken.

hairmax®

Muffins van zoete aardappel en wortel

Zoete aardappel en wortel, verweven in een verrukkelijk mengsel van kruiden en suiker, vormen de basis van deze betoverende lekkernij. Bereid je voor op een smaakexplosie terwijl je deze heerlijke mini-muffins met een vleugje kaneel en nootmuskaat ontdekt. Perfect voor elke gelegenheid. Deze smakvolle traktatie zal zeker een favoriet worden bij familie en vrienden.

30 STUKS • 20 MIN.

INGREDIËNTEN

- 2 eetlepels boter
- 1 kopje plus 3 theelepels suiker
- 1 ½ theelepel kaneel
- 2 kopjes bloem
- 1 theelepel bakpoeder
- 1 kopje lichtbruine suiker
- 1/2 theelepel nootmuskaat
- een snufje zout
- 1 kopje puree van zoete aardappel
- 1 kopje fijngeraspte wortel
- 2 grote eieren

BEREIDING

Verwarm de oven voor op 190°C. Vet mini-muffinvormpjes in met boter en zet opzij.

Doe 3 theelepels suiker samen met 1 theelepel kaneel in een kom en zet opzij. Meng bloem voor alle doeleinden, bakpoeder, bruine suiker, nootmuskaat, de overgebleven suiker en kaneel en een snufje zout in een kom. Meng de zoete aardappelen, wortels en eieren in een andere kom.

Meng de natte en droge ingrediënten tot ze gecombineerd zijn (meng niet te veel; het mengsel moet klonterig zijn). Giet het beslag in de muffinvormpjes tot ze voor ongeveer $\frac{3}{4}$ vol zijn. Bestrooi de bovenkanten met het kaneel-suikermengsel.

Bak in de voorverwarmde oven tot ze gaar zijn, ongeveer 12 tot 15 minuten, of totdat een tandenstoker die in het midden wordt gestoken er schoon uitkomt. Garneer de bovenkant eventueel met geraspte wortels. Serveer warm.



De lente is eindelijk hier! Verlangend naar de eerste zonnestralen die stilletjes onze zomerse dromen wakker schudden. Laat het mooie weer je omarmen terwijl je naar buiten trekt, geniet van de bruisende energie en maak kans op fantastische prijzen door deel te nemen aan onze prijspuzzels.

PUZZELPAGINA

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 6 | 1 | 7 | | |
| 8 | | | 9 | | | | |
| 3 | ○ | 5 | | 4 | 6 | | |
| | | 4 | 1 | 7 | 5 | | |
| 2 | | | | | | | 1 |
| ○ | 6 | | 4 | 5 | 3 | | |
| | | 1 | 6 | | 7 | 8 | |
| | | ○ | | 9 | | 2 | |
| | 4 | 9 | | 8 | | | |

Los de sudoku op

De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was 1-2-9.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

| | | |
|----------------------|----------------------|----------------------|
| <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |

Zoek de zes verborgen letters

Vind de letters en maak er een woord van. Wordthema deze maand is 'Lente'. De oplossing van vorige maand was **Tulpen**.

Maak kans op het boek

Beertje het is bedtijd!

Winnaar leukste kinderboek bij The Indie Awards! Help Beertje met tandenpoetsen, zijn pyjama vinden en meer. Dit interactieve boek betreft jonge kinderen actief bij het verhaal en stimuleert hun creativiteit. Perfect voor dremesen, peuters en kleuters.



Los de rebus op.

Wil jij kans maken op deze leuke prijs?

Stuur de oplossing in voor 1 mei 2024 op www.nederlandbruist.nl/prinsenboek/puzzelen of via QR-code.



Maak kans op

4 tickets voor Koningsnacht

VRIJDAG 26 APRIL
OM 22.00 UUR

t.w.v. € 68,-

Vier de verjaardag van onze Koning Willem Alexander met de beste hits uit de jaren '80, '90 en 00's in een dampende megamix.



Keizerstraat 101, Breda
info@mezz.nl | +31 (0) 76 515 66 77
www.mezz.nl

| | |
|-----------------------|-------------|
| x n r t a n s y m d t | dansvloer |
| g d a n s v l o e r o | feest |
| g f s o h e z k z n b | hits |
| n n m u z i e k z u t | koning |
| w t x k b c t f d p c | mezz |
| h f i t o m o s b s w | muziek |
| g o w r c n a i c j x | tijdmachine |
| p b m j i t i f o o b | viering |
| z j a m d l a n q v x | |
| p p w u y i m j g o y | |
| t i j d m a c h i n e | |

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijs?

Stuur de oplossing in voor 19 april 2024 op www.nederlandbruist.nl/prinsenboek/puzzelen of via QR-code.





POWER DEALS



MG4 ELECTRIC

VANAF

€ 389

PER MAAND*



GESCHIKT VOOR SUBSIDIE

*DirectLease o.b.v. 60 maanden en 12.000 km per jaar.

Van Mossel